

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

Η απειλή της νέας γενιάς!

Της Καπερνέκα Παναγιώτας

Δεκέμβριος 2011

Επικίνδυνη σεξουαλική συμπεριφορά φαίνεται ότι ακολουθούν οι νέοι στη χώρα μας, καθώς σύμφωνα με τους ειδικούς, θερίζουν τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (ΣΜΝ).

Την άμεση ανάγκη ενημέρωσης των νέων, για την προστασία της σεξουαλικής τους υγείας, τόνισαν πρόσφατα σε ημερίδα στο Δήμο Αμαρουσίου ειδικοί επιστήμονες του Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.Λ.Π.ΝΟ) και της Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.).

Σύμφωνα με μελέτες της Μονάδας Εφηβικής Υγείας του Νοσοκομείου Παίδων Π κ' Α Κυριακού, προκύπτουν:

- Παρά το γεγονός ότι το 80% των σεξουαλικά δραστήριων εφήβων χρησιμοποιούν προφυλάξεις, οι 3 στους 10 δεν το κάνουν με το σωστό τρόπο λόγω έλλειψης ενημέρωσης.
- 1 στους 5 (20%) των εφήβων προτιμούν σεξουαλικές εμπειρίες εκτός διεισδυτικής επαφής (όπως το στοματικό σεξ), χωρίς τη χρήση προφυλακτικού, θεωρώντας έτσι εσφαλμένα, ότι με τον τρόπο αυτό δεν εκθέτουν τον εαυτό τους σε κίνδυνο.
- Η συμπεριφορά πειραματισμού των εφήβων και η ανατομική τους ευαισθησία, που συνοδεύεται από μειωμένη άμυνα βλεννογόνων στη γεννητική περιοχή, τους καθιστούν ευαίσθητη πληθυσμιακή ομάδα με αποτέλεσμα την αύξηση ΣΜΝ.

Τα συχνότερα ΣΜΝ είναι:

Παρασιτικές λοιμώξεις όπως η τριχομονάδωση, η λοίμωξη από HPV, από γονόκοκκο, από HIV, από ηπατίτιδες.

Σε πρόσφατη ημερίδα ο Δρ. Θάνος Ασκητής, Ψυχίατρος και Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Αγωγής ανέφερε ότι ο έφηβος δεν πρέπει να βιαστεί για να ξεκινήσει τη σεξουαλική του ζωή!

Δεν πρέπει να πιεστεί από τα κοινωνικά πρότυπα της παρέας, αλλά να χαρεί με ασφάλεια τον έρωτα, αφού πρώτα ενημερωθεί στα πλαίσια μιας σωστής σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης.