

Τι είναι ο HIV;

Ο HIV είναι ο ιός της ανοσοανεπάρκειας του ανθρώπου που καταστρέφει το αμυντικό σύστημα του οργανισμού. Είναι ο ιός που προκαλεί την HIV λοίμωξη και καταλήγει στο AIDS.

Τι είναι το AIDS;

Το AIDS είναι το τελικό στάδιο της HIV λοίμωξης η οποία οδηγεί στην εξασθένηση της Αμυντικής Ικανότητας του οργανισμού και την εκδήλωση μακροσκοπικών λοιμώξεων και νεοπλασιών.

Τι σημαίνει οροθετικός/ή στον HIV(+);

Οροθετικός/ή είναι το άτομο που έχει προσβληθεί από τον ιό HIV. Μπορεί να εμφανίζει συμπτώματα για πολλά χρόνια, αλλά μπορεί να μεταδώσει τον ιό ακόμα και αμέσως μετά τη μόλυνση.

Ο HIV λοίμωξη αντιμετωπίζεται;

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει οριστική θεραπεία, αλλά αντιμετωπίζεται με:

- Την έγκαιρη διάγνωση.
- Τις νέες φαρμακευτικές αγωγές.
- Τη σωστή τήρηση της θεραπείας.

Πως μεταδίδεται ο HIV;

Ο HIV μεταδίδεται μέσω της επαφής με:

- Το αίμα.
- Το σπέρμα.
- Τα προσπερματικά υγρά.
- Τα κολπικά υγρά.
- Από τη μητέρα με HIV/AIDS στο νεογνό (κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης του τοκετού και του θηλασμού).
- Από μετάγγιση μολυσμένου αίματος ή μολυσμένων παραγώγων αίματος (η πιθανότητα μόλυνσης με τη μετάγγιση έχει ελαχιστοποιηθεί σημαντικά).

Ο HIV δεν μεταδίδεται:

- Με τη χειραψία.
- Όταν αγκαλιάζεις ή φιλάς κάποιον.
- Όταν φτερνιστεί ή βήξει κάποιος κοντά σου.
- Όταν χρησιμοποιείς ξένα ποτήρια, πιάτα, ξένη τουαλέτα, ντους, πισίνα.

Επικίνδυνες συμπεριφορές:

- Σεξουαλική επαφή (πρωκτική, κολπική και στοματική) χωρίς προφύλαξη.
- Κοινή χρήση αιχμηρών αντικειμένων (σύριγγες, βελόνες, ξυραφάκια).

Τρόποι προφύλαξης:

- Με αμοιβαία πιστή μονογαμική σχέση, δύο μη μολυσμένων συντρόφων.
- Με τη σωστή και συστηματική χρήση προφυλακτικού.
- Με την αποφυγή κοινής χρήσης αιχμηρών αντικειμένων.
- Σε πρακτικές όπως τατουάζ, body piercing χρησιμοποιούμε αποστειρωμένα εργαλεία ή σετ μιας χρήσεως.

Αν είσαι σεξουαλικά ενεργό άτομο:

- Να χρησιμοποιείς προφυλακτικό:
 - ❖ σε κάθε είδους σεξουαλική επαφή
 - ❖ από την αρχή και σε όλη τη διάρκεια της επαφής, αλλάζοντας προφυλακτικό για κάθε διαφορετική πρακτική.

Γιατί να κάνω τεστ για το HIV/AIDS;

- 1) Για να προφυλάξεις τον εαυτό σου! Όσο πιο νωρίς το γνωρίζεις, τόσο καλύτερα αντιμετωπίζεται.
- 2) Για να προφυλάξεις τους γύρω σου.
- 3) Για να αρχίσεις έγκαιρα θεραπεία.

Το τεστ για το HIV/AIDS:

Είναι ο μόνος τρόπος για να μάθει κανείς σίγουρα αν έχει μολυνθεί από τον ιό HIV:

- Γίνεται δωρεάν σε όλα τα κρατικά νοσοκομεία της χώρας.
- Είναι εμπιστευτικό, ανακοινώνεται μόνο στο άτομο που εξετάστηκε.
- Είναι αξιόπιστο το αποτέλεσμα, η εξέταση γίνεται 6-8 βδομάδες μετά από μια πιθανή επικίνδυνη επαφή.

Για περισσότερες πληροφορίες για το τεστ, μπορείς να συμβουλευτείς τον προσωπικό σου γιατρό ή να επικοινωνήσεις με τις Μονάδες Λοιμώξεων των Κρατικών Νοσοκομείων ή την τηλεφωνική γραμμή του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ για ανώνυμη και εμπιστευτική πληροφόρηση:

- Τηλεφωνικές γραμμές: 210-7222222, 210-5112054, 210-5222339

Χατζιωαννίδης Κων/νος
Μαθητής Τμήματος Νοσηλευτικής
Υγείας και Πρόνοιας.
6ο ΕΠΑ.Λ. Πειραιά